

合同フレストより

4月上旬
発売

【こんな方にオススメです】

- ☑ 組織の生産性や成長力をより高めたい！
- ☑ 育成・定着の問題を改善・解決したい！
- ☑ 働き方改革の実践的な方法を知りたい！

沖縄発!!

全国の書店にて一斉販売!

県内企業の事例も多数掲載!

生産性を高める 職場の 基礎代謝

社員の「不」を
解消し、
能力を引き出す
ヒント

白井 旬

「職場の基礎代謝®」専門家

会社の實力は

社員の能力

×

職場の基礎代謝

で決まる!

今日から
できる
27の解消法



合同フレスト

定価=本体1,500円+税

(ISBNコード: 978-4-7726-6106-5)

「職場の基礎代謝®」専門家
特定非営利活動法人
沖縄人財クラスタ研究会 代表理事

しらい じゅん

白井 旬 著

特定非営利活動法人
沖縄人財クラスタ研究会



成功事例 (一部抜粋)

A 社 (介護・福祉)	<ul style="list-style-type: none"> ・3年間で事業規模が7倍へ (スタッフ数は4倍) ・新規事業を3年間で4つ立ち上げ。
B 社 (空港サービス)	<ul style="list-style-type: none"> ・新卒の人気企業ランキングが圏外 (31位) から1位へ。 ・主要8都市でのお客満足度調査が8位から1位へ。
C 社 (訪問販売)	<ul style="list-style-type: none"> ・定着率 (リピート率) 65%から78%へ。 ・顧客単価 21%アップ。
D 社 (飲食サービス)	<ul style="list-style-type: none"> ・3期連続で対前年比105%増収増益へ。 ・商業施設からの出店依頼が過去最高。
E 社 (旅行会社)	<ul style="list-style-type: none"> ・業界平均の粗利率5%から倍の11%へ。 ・残業時間を68%削減。
F 社 (ITサービス)	<ul style="list-style-type: none"> ・入社3年以内の離職率54%から12%へ。 ・非正規職員の正社員登用率がアップ。

検索

職場の基礎代謝

職場の 基礎代謝



第1章 「基礎代謝」が低い日本の職場

- 1 孤軍奮闘している職場のリーダーたち
- 2 人手不足と時短勤務で悩みは深まる
- 3 労働生産性アップは「働き方改革」の本丸
- 4 沖縄県で人材育成企業認証制度がスタート
- 5 健康本からのヒント「基礎代謝」とは
- 6 「基礎代謝」が低いと何をやっても効果がない
- 7 「飲み会」「運動会」「社員旅行」が増えている

第2章 社員の能力 × 職場の基礎代謝 = 会社の実力 (組織の生産性)

- 1 「基礎代謝」低下の仕組みは、人も職場も同じ
- 2 「能力 × ○○ = 実力 (パフォーマンス)」で考える
- 3 「職場の基礎代謝」を下げる原因を探る
- 4 顧客に行っている「不」の解消を社内にも
- 5 職場における「不」の関係性 (連動性)
- 6 「不機嫌な職場」と「組織感情」という考え方
- 7 「不」の解消が「基礎代謝」のアップにつながる

第3章 「不機嫌」を解消する第一歩はアンガーマネジメント

- 1 「不機嫌」の解消は、職場と個人の共通課題
- 2 「怒り」への理解が、アンガーマネジメントの第一歩
- 3 「怒り」の性質を知る
- 4 問題となる4つの怒り
- 5 「不」のもとになる第一次感情を探る
- 6 怒りの正体は、「理想」と「現実」のギャップ
- 7 「べき」よりも「せめて」を使う

第4章 「不」のタイプ別 今日からできる27の解消法

- 1 能力 × 不明瞭 = 実力低下を解消する
- 2 能力 × 不一致 = 実力低下を解消する
- 3 能力 × 不信任 = 実力低下を解消する
- 4 能力 × 不理解 = 実力低下を解消する
- 5 能力 × 不十分 = 実力低下を解消する
- 6 能力 × 不自然 = 実力低下を解消する
- 7 能力 × 不案内 = 実力低下を解消する
- 8 能力 × 不透明 = 実力低下を解消する
- 9 能力 × 不自由 = 実力低下を解消する

第5章 「職場の基礎代謝」を上げる次なるステップ

- 1 「職場の基礎代謝」のセカンドステップ (内・外・筋)
- 2 内から温める
- 3 外から温める
- 4 筋肉を鍛える
- 5 社長は頭、本社は心臓、管理職は筋肉、社員は骨と考える

第6章 「職場の基礎代謝」サクセス・ストーリー (各社の取組みと効果)

- 1 「恋する空港」物語が社員の意識を変える
- 2 悩める工場長が「不の解消」と「内的動機」で復活
- 3 社員から生まれた新プロジェクト「移動スーパー」ものがたり
- 4 「いつでも、どこでも」自由に働ける仕組み (WAA) の挑戦
- 5 沖縄県の「人材育成企業認証制度」

県内企業の事例も多数掲載！

- ANA 沖縄空港 (株) - エイアンドダブリュ沖縄 (株) - 沖縄ワタベウェディング (株)
- 沖縄ヤクルト (株) - オリックス・ビジネスセンター沖縄 (株) - 温泉旅館「グランディア芳泉」
- カルビー (株) - (株) コーカス - (株) 国際旅行社 - (株) サイバーエージェント
- (株) 中部自動車整備工場 - (株) パプアニューギニア海産 - ユニリーバ・ジャパン・ホールディングス (株)



出版イベント開催中！

「職場の基礎代謝」は、特定非営利活動法人沖縄人財クラスタ研究会の登録商標です。