

もっと美しく、もっともっと自分らしく



実力発揮マネジメントカードワークで視界良好!!

2021年の振り返り&2022年の目標設定

沖縄・福岡・高知・大阪・愛知・東京・長野・北海道で1,000人以上の女性が体験した

自身のライフ&キャリアを「見える化→言える化→魅せる化」

こんな“あなた”にオススメのプログラム (3.5時間)



- ✓ 2021年はモヤモヤのまま過ごしてしまった!
- ✓ 自身の現状をスッキリ「見える化」したい!
- ✓ 2022年は新たなステージへと挑戦したい!
- ✓ 自分の感情に向き合い「言える化」したい!
- ✓ 2024年には自律的な仕事と人生でいたい!
- ✓ 未来の理想像を「魅せる化」して輝きたい!

体験者の声 (実力発揮マネジメントカードワーク)



◆主催者
etincelle (エタンセル) 代表
西野 美冬

もう、自分の気持ちをごまかすのをやめませんか?

今まで私が関わったクライアント様から感じるのは、「女性は誰もが思いを持っているのに、それを整理して言葉にするのが苦手」だということです。そして、中にはコーチに依存するクライアントも見受けられ、私はいつも「みんな自分自身の中にすでに答えを持っているのに・・・」と感じていました。人は誰でも、自分自身で気づき、成長する力を持っています。そのきっかけを与えてくれるのは、コーチではなく自分自身です。今回のセミナーで実施するカードワークは、今まで言い表せなかった心の声を見える化し、なんとなく感じていたモヤモヤをすっきりさせることができます。



◆ホテル総支配人 (40代)
当ホテルでは、過去3年にわたって毎年参加しています。カードを使って、1年間の棚卸しと来年の目標設定ができるのが好評で、個人としてもチームとしても元氣になれます。今年は、社内研修として白井先生にお越しいただく予定です。



◆Webデザイナー・個人事業主 (30代)
子育てをきっかけに、Webデザイナーとして独立しました。仕事のスタイルを模索したり、顧客との新たな関係性の中で何か漠然とした「不安」を抱えるようになっていました。そんな私を友人が気にして誘ってくれたため、断るわけにもいわずに参加しましたが、本当に!! 参加してよかったです。

2021 | 11 / 28 日

日時 2021年11月28日(日) 13時00分～16時30分
場所 富山県民会館 (富山県富山市新総曲輪4番18号)
受講料 5,000円(税込) (女性限定のセミナーです)
▶▶受講料は受付で現金にてお支払いください。
定員 20名

お申込は裏面をご参照ください

etincelle
エタンセル

主催: etincelle (エタンセル) 連絡先: info@etincelle-m.com
共催: 特定非営利活動法人沖縄人財クラスタ研究会

あなたが理想とする仕事や組織や人生は左と右どちらですか？

自身のライフ&キャリアを「見える化→言える化→魅せる化」

実力発揮型（持続可能型） or 能力減退型（持続不能型）



カードを使って自身の状態に向き合い 自分らしく活躍するための解決策を自ら導いていきます
独自に開発された「職場の基礎代謝®メソッド」を「セルフコーチング」式にアレンジ

講師プロフィール & プログラム概要



Facebook

- ◆白井 旬 (しらい じゅん) 職場の基礎代謝®専門家
職場のSDGs研究所 代表 / (特非) 沖縄人財クラスタ研究会 代表理事
1995年に旅行会社入社 → ITコンサル企業 → 地銀系シンクタンク・経済支援団体を経て、経営コンサルタント（事業発展型の組織&キャリア自律への支援をメイン）へ。
2018年4月に発刊した著書「生産性を高める職場の基礎代謝～社員の不を解消し、能力を引き出すヒント」は発売1ヶ月で増刷、4ヶ月で3刷りとなり人気を博している。
現在は、日本全国50社以上の中小企業に対し「持続可能な組織づくりとSDGs経営」の支援を行い、2022年1月には、それらをまとめた新刊が出る予定となっている。
- ◆プログラムの概要（参加者同士による相互支援型のディスカッションがあります）
13:00～14:00 職場の基礎代謝メソッド（不の解消マネジメント）の基礎講座
14:00～16:00 実力発揮マネジメントカード「今年の棚卸しと来年の目標設定」
16:00～16:30 本日の振り返り ※プログラムでは適宜10～15分の休憩が入ります



主催：
etincelle (エタンセル)
代表 西野 美冬
“もっと美しく、もっともっと自分らしく”

お申込：
右記のQRコードより（お申込リンク）
締切り 2021年11月25日（木）
定員20名に達し次第、受付締切

